

**„Wage den ersten Schritt und es wird sich ein WEG auftun“**



### **Zur Person**

*Marcel Wüthrich, 1963*

*Betriebsökonom FH*

*Pilgerbegleiter EJW*

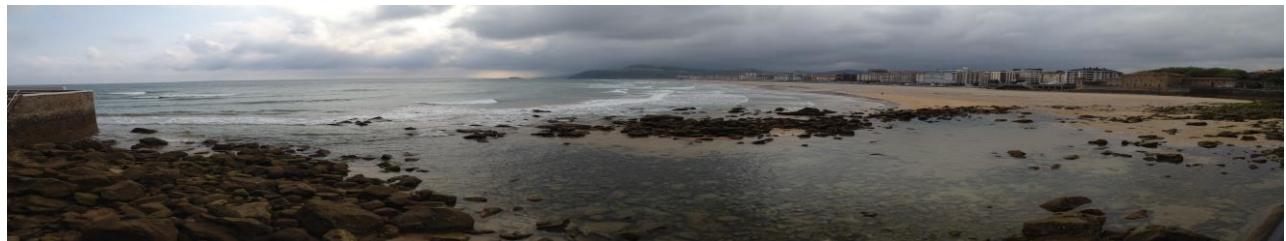
*Erwachsenenbildner SVEB1*

*Weitere Interessen: Sport, Reisen, Kunst und Kultur, Neues entdecken, Lesen*

*Camino del Norte 2016*

### **Wie ich zum Pilgern kam**

*Meine Leidenschaft zum Pilgern wurde in mir geweckt, als ich im Frühjahr 2008, inspiriert durch HP Kerkelin's Hörbuch „Ich bin dann mal weg“, den Camino Francés durch Nordspanien - von St. Jean-Pied-de-Port bis Santiago - unter die Füsse nahm. Anfänglich, nach ersten mutigen Schritten zog es mich immer wieder heimwärts. Die physischen und mentalen Strapazen brachten mich an meine Grenzen. Oft dachte ich ans Aufgeben. Je weiter ich ging, mich mit all meinen Sinnen und dem Herzen auf den Camino einliess, desto mehr entfachte sich in mir ein Licht. Zuerst als kleiner Funke, der sich dann rasch auf wundersame Weise zu einem grossen inneren Feuer ausbreitete und mich voll erfüllte – le feu sacré. Es begleitet mich Tag für Tag und schenkt mir Hoffnung und Kraft, Friede und Freude. Ein grosses Geschenk durfte ich empfangen! Und der WEG ruft...*



## *Pilgern bedeutet für mich...*

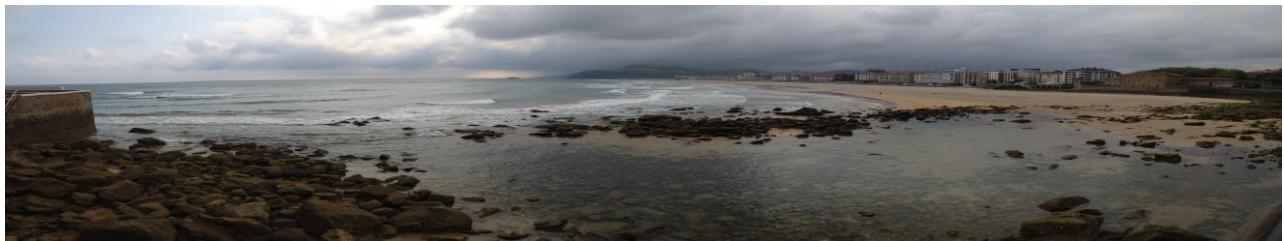
*...auf-brechen; Mut aufbringen für den ersten Schritt, Altes loslassen, sich auf Neues und Unbekanntes einlassen*



*...unterWEGs-sein; der Weg zu Fuss, aber auch zu sich selbst, Wahrnehmen mit allen Sinnen, Leben in Achtsamkeit im Hier und Jetzt*

*...ankommen; am Ziel und bei sich selbst, ein innerer Wandel wurde angestoßen oder hat sich vollzogen, Eindrücke reflektieren, Erkenntnisse in den Alltag integrieren*





## ***Thematische Schwerpunkte bei der Pilgerbegleitung***

*Sich annehmen,  
wer man ist, wie  
man ist*



*Sich einlassen auf  
die Vielfalt und  
Schönheit des  
Lebens als Teil  
eines Ganzen*



*Gemeinschaft  
er-Leben*

*Mit Mut Risiken  
eingehen und  
Veränderungen  
zulassen*



*Bewahren von magischen  
Erlebnissen*

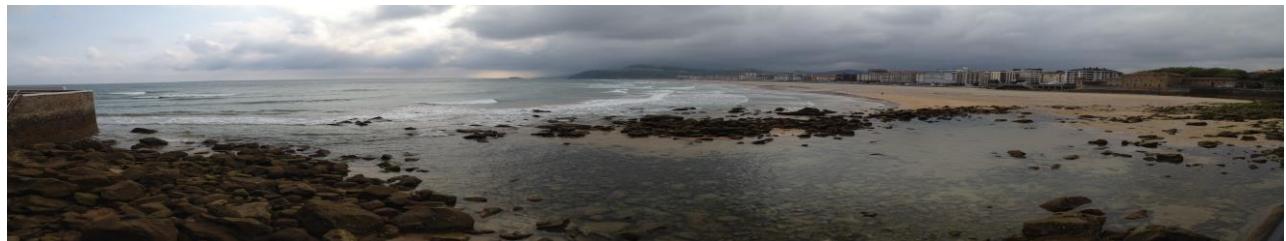


*Sich achtsam öffnen für  
Neues, Unbekanntes und  
Einzigartiges*



*Die Zeichen des Weges als  
Geschenk annehmen*





## ***WEG-Erfahrungen***

- 2004 - 2014 Konstanz bis Genf in Etappen / Tagesetappen auf verschiedenen Schweizer Jakobswegen
- 2008 Camino Francés, von St. Jean-Pied-de-Port bis Santiago de Compostela
- 2011 - heute Einzel- und Gruppenbegleitungen in der Zentralschweiz sowie zwischen Bern und Fribourg
- 2013 Camino a Fisterra, von Santiago bis Cap Finisterre
- 2014 Camino del Norte, von Irun bis Pobeña (Bilbao)
- 2015 Camino del Norte, von Pobeña nach Gijón
- 2016 Camino del Norte, von Gijón nach Santiago de Compostela
- 2016 Camino a Fisterra, von Santiago via Muxia bis Cap Finisterre
- 2017 Caminho Português, von Porto nach Santiago de Compostela
- 2017 Via Gebennensis (GR 65), von Genf nach Seyssel
- 2018 Camino Inglés, von Ferrol nach Santiago de Compostela
- 2019 Via Gebennensis (GR 65), von Seyssel nach Le-Puy-en-Velay
- 2019 Camino a Fisterra, von Santiago bis Cap Finisterre

